



Oxelösund

Fritidsplan Oxelösunds kommun 2022–2025

Dokumenttyp	Fastställd av Kultur- och fritidsnämnden	Beslutsdatum 2021-12-31	Reviderat
Dokumentansvarig Anders Magnusson	Förvaring Castor	Dnr KFN.2020.49	
Dokumentinformation Bör revideras senast 2025			



Innehållsförteckning

Sammanfattning

1. Folkhälsa
2. Idrott och fritidsanläggningar
3. Stöd till föreningar
4. Friluftsliv
5. Stipendier



Datum
2021-12-06

Förslag till fritidsplan för Oxelösunds kommun

Sammanfattning

Oxelösunds kommun är en naturskön kommun med närhet till havet och naturen och goda möjligheter till ett aktivt och rikt fritidsliv. Med närheten till havet och skogsområden med naturreservat ges invånare och besökare stora möjligheter att vistas i naturen för både aktiviteter och rekreation.

Under sommarperioden ökar antalet boende och besökare med anledning av fritidshusboende och besöksnäringen. Kommunens geografiska läge med närhet till Stockholm är viktig för utvecklingen. Avståndet är hanterbart för föreningar från Stockholm och andra större städer att åka på cuper, anordna läger och utbyta erfarenheter med Oxelösunds föreningsliv.

I Oxelösund finns flera idrotts- och fritidsanläggningar och ett stort antal ideella föreningar som erbjuder möjligheter till omväxlande och spännande aktiviteter. Föreningarna är viktiga aktörer och vissa helt beroende av föreningsstöd. Kultur- och fritidsförvaltningen lyfter varje år engagerade invånare med stipendium inom kultur och idrott.

Syfte

Fritidsplanen är framtagen för att vi ska kartlägga fritidsutbudet i Oxelösund och dess utvecklingsområden. Oxelösunds kommun ansvarar tillsammans med föreningslivet att leva upp till fritidsplanen. Det finns i dag ett väl fungerande samarbete mellan föreningarna och kultur- och fritidsförvaltningen.

Fritidsplanen vänder sig främst till föreningslivet men även till berörda tjänstepersoner inom Oxelösunds kommuns olika förvaltningar. Syftet med planen är att lyfta frågor som vilka satsningar och prioriteringar behöver göras i framtiden. Syftet med planen är också att åstadkomma ett långsiktigt samarbete mellan kommunen och föreningslivet för att tillsammans nå bästa resultat och genom ett rikt fritidsutbud kunna främja en stabil folkhälsa.

Styrande dokument

Styrdokument som fritidsplanen är kopplad till är

- Översiktsplanen
- Hälsan i Sörmland
- Fördjupad översiktsplan Oxelösunds skärgård
- Barnkonventionen
- Friluftsliv i Sörmland. En handlingsplan för arbete med friluftsliv på Länsstyrelsen i Sörmland

Datum
2021-12-06

Fritidsplanen utgår ifrån fem utvecklingsområden:

Folkhälsa

Idrott- och fritidsanläggningar

Stöd till föreningar

Friluftsliv

Stipendier

1 Folkhälsa

Bakgrund

Fysisk aktivitet har positiv effekt på folkhälsan. En stillasittande livsstil medför ökande förekomst av välfärdssjukdomar som hjärt- och kärlsjukdomar, fetma och diabetes. Ökad fysisk aktivitet är ett sätt att motverka dessa. Att sjukfrånvaron minskar och arbetsglädjen ökar är målsättningen för kommunen. Folkhälsoarbetet sker i den kommunala organisationen, näringslivet och inom frivilliga organisationer.

Den nationella rekommendationen när det gäller fysisk aktivitet är minst 150 aktivitetsminuter per vecka. I Oxelösund når 60% av invånarna mellan 18-84 år den rekommendationen, där kvinnor ligger något lägre enligt "Hälsan i Sörmland, en kommunbeskrivning 2021".

I Oxelösund finns det flera gym som drivs av privata entreprenörer. Det finns också utomhusgym i kommunens regi. Möjligheterna till utomhusvistelse i skog och mark är många vilket påverkar hälsan positivt och förebygger stress och psykisk ohälsa.

Oxelösunds natur och friluftsområden är viktiga för invånarnas hälsa och fungerar som rekreationsområden.

I de läroplaner och styrdokument som styr utbildningsnämndens verksamheter finns mål om hälsofrämjande aktiviteter för våra barn och unga under skoltiden. Det finns i dag utomhusförskola med fokus på naturen, aktiva klassrum, rastaktiviteter som inbjuder till lek, rörelse och glädje. Elever kan även välja inriktning i grundskolan som idrott och hälsa eller natur och miljö.

I allaktivitetshuset Koordinaten finns en fritidsgård, som är en mötesplats för barn och ungdomar i årkurs 3 upp till 17 år, efter skoltid

För de äldre invånarna och deras anhöriga finns ett senior- och anhörigcafé som är en veckovis återkommande mötesplats på Koordinaten.

Datum
2021-12-06

Målbild

Folkhälsoarbetet måste bedrivas på flera nivåer, på olika arenor och nå olika grupper i samhället. Via våra förvaltningar skapar vi tillfällen som ger möjlighet att uppmuntra invånare att välja en hälsosam livsstil. Detta gör vi tillsammans med externa aktörer, som till exempel vårt föreningsliv. Tillsammans ska vi värna och skydda vår värdefulla natur och skärgård.

Förutsättning för målbild

Att fortsätta vårt arbete med att underhålla och skapa möjligheter för fysisk aktivitet, rekreation och mötesplatser i Oxelösunds kommun för att främja en god folkhälsa.

2 Idrott och fritidsanläggningar

Bakgrund

Oxelösunds kommun har för närvarande ett flertal anläggningar för idrott- och fritidsverksamhet där kultur- och fritidsförvaltningen svarar för drift och tillsyn av Ramdalens IP.

På och i våra anläggningar erbjuds aktiviteter som fotboll, tennis, friidrott, innebandy, basket, judo, simning, egen- och gruppträning, discgolf, skating, utomhusbad, ridning, segling, skytte, kanot, kanotpolo, orientering och boule, det vill säga aktiviteter för alla åldrar.

Vid Ramdalens IP finns ett sportboende med två sovsalar med plats för 20 personer i varje rum och en stor samlingslokal med kök. Anläggningen passar för läger och cuper. Sportboendet är i föreningsdrift.

Flera föreningar har tillgång till egna anläggningar och drivs därmed av föreningslivet.

Kommunen anläggningar nyttjas i huvudsak av skola, föreningsliv och allmänhet. Särskilda uthyrningsregler finns fastställda, där barn och ungdomar är prioriterade. Avgifter och taxor av idrottsanläggningar är subventionerade för barn, ungdomsverksamhet och föreningsliv. Alla taxor är beslutade av kommunfullmäktige.

Oavsett om kommunen hanterar skötseln på sina anläggningar eller om en förening äger, hyr eller arrenderar en anläggning ska den vara en trygg, säker, tillgänglig och en attraktiv plats att vistas på.

Idrottsturism är en form av resande där syftet med resan är idrott, där det är både aktivt och passivt deltagande som räknas. Det kan vara ett besök på en match eller tävling. Idrottsturism är ett sätt att visa upp destinationen Oxelösund och ge en positiv bild av staden, så att människor vill återvända.

Datum
2021-12-06

Målbild

Det ska finnas ett varierat utbud av anläggningar med god tillgänglighet som tillgodoser en mångfald av aktiviteter och personer med olika behov. Det ska finnas möjlighet att utveckla idrottsturismen genom att ha bra möjligheter till att ordna cuper, matcher och läger för föreningslivet.

Förutsättning för målbild

- att analysera framtida investeringsbehov av idrotts- och fritidsanläggningar i kommunen.
- att underlätta för föreningar med egen anläggning genom kommunens anläggningsbidrag.
- att utveckla anläggningarnas standard och kvalitet.
- att öka beläggningen på sportboendet så att idrottsturism bidrar till antalet besökare till Oxelösunds kommun ökar.

3 Stöd till föreningar

Bakgrund

Oxelösunds kommun ger stöd till föreningslivet genom verksamhetsbidrag till föreningar vars verksamhet är av demokratisk och ideell karaktär och som syftar till att skapa en meningsfull fritid med social samvaro. Oxelösunds kommun har drift- och skötselavtal med en av de större föreningarna. Alla beslut om stöd fattas av Kultur- och fritidsnämnden. Föreningar kan få ytterligare stöd från stiftelser, fonder, kommun, landsting och stat genom kultur- och fritidsförvaltningen. Anläggningsbidrag och lokalsubventioner ges till barn- och ungdomsföreningar.

Förutsättningen för stöd är att föreningen är godkänd och registrerad hos kultur- och fritidsförvaltningen och att den är registrerad hos Skatteverket och har ett organisationsnummer.

Ytterligare förutsättning till stöd är att föreningarna använder ett framtaget värdegrundsdokument som Oxelösund och Nyköpings kommun har jobbat fram tillsammans. Detta för att skapa bra förutsättningar för att kunna arbeta med kvalitetsfrågor som; bemötande, ANDTS och samhällsansvar för miljö och klimat inom föreningen. Dokumentet innehåller också de globala mål som FN har tagit fram, som påvisar att det är allas ansvar att arbeta för en hållbar framtid.

Datum
2021-12-06

Målbild

Oxelösunds kommun ska främja ett brett föreningsliv med ett stort urval av aktiviteter som ska vara tillgängliga för alla.

Vi ska skapa förutsättningar för föreningarna att kunna arbeta aktivt med jämställdhet, integration, delaktighet och tillgänglighet för alla medborgare. Ett väl fungerande föreningsliv ska ge medborgarna möjlighet att berika sin fritid med upplevelser för att uppnå ett friskt och hälsosamt liv, oavsett ålder.

Alla barn och ungdomar i Oxelösunds kommun som är föreningsaktiva ska känna sig trygga och säkra i föreningens verksamhet och föreningen ska motverka särbehandling av barn och ungdomar, arbeta för att allas rätt att vara med i såväl träning som match/tävling. Vi ska arbeta med att stimulera samarbetet mellan skola, fritidsgårdar och föreningar för att ge alla barn och unga möjlighet att prova olika aktiviteter. Barn och unga ska ges möjlighet att vara aktiva i olika föreningar.

Oxelösunds kommun ska tillsammans med RF-SISU Sörmland, vilka är Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna regionalt i Sörmland, ge föreningarna stöd och utbildning i krishantering, arbetet mot alkohol, droger diskriminering, mobbning och föreningsutveckling.

Förutsättning för målbild

- att regelbundet se över bidragsreglerna för att anpassa dem till föreningarnas och samhällets utveckling.
- att uppmuntra föreningarna till att genomföra ledarutbildningar i samarbete med RF-SISU Sörmland och andra studieförbund.
- Att uppdatera värdegrundsdokumentet och sprida det till medlemmarna i föreningen
- verksamheterna ska följa FN:s barnkonvention.



Datum
2021-12-06

4 Friluftsliv

Bakgrund

I Oxelösunds kommun finns det många möjligheter till friluftsliv och naturupplevelser. Det kan vara allt från promenader i närmaste skogsdunge till paddling i ytterskärgården. Andra aktiviteter kan vara vandring, cykling, ridning, fågelskådning, bad och skidåkning. Friluftsliv kan även vara att bara sitta på en sten ute i naturen och njuta. Det kan alltså vara både fysiska och mer utmanande aktiviteter och stillsammare avkoppling. Friluftsliv omfattar även rekreation och naturturism.

Det finns möjlighet till motion och avkoppling genom vacker natur och närhet till havet. På Jogersö finns det ett 2,5 km långt elljusspår. Ett antal cykelleder och vandringsleder går genom kommunen. Det finns fyra olika etapper av Sörmlandsleden i kommunen, Femöre, Furön, Våtmarken och Jogersö-Ryssbergen. I gamla Oxelösund finns kulturstigen och i centrum finns Hälsans stig. Vid snö finns det skidspår på Jogersö.

Oxelösund erbjuder bra möjligheter till bad både sandstränder och klippor. Det finns långgrunda sandstränder, klippor att solbada på, bryggor och hopptorn och lugna skärgårdsöar med både skog och strand. Med närheten till havet finns också bra möjligheter till segling, kanot och möjlighet till att ha fritidsbåt. Det finns fina möjligheter till fiske i Oxelösund. De fyra årstiderna ger fiskeåret ett varierande innehåll.

Viktiga friluftsområden i Oxelösund är Femöre, Jogersö, Stjärnholm, Brannäs våtmark, Danviksskogen, skogsområdena kring Bastorp och Gabriels torp och inte minst skärgården.

Skärgården är en av Oxelösunds största tillgångar och ett av kommunens viktigaste varumärken. Därför finns det en fördjupad översiktsplan Oxelösunds skärgård 2030. I den behandlas Oxelösunds friluftsvärden på öarna samt hur dessa ska tillgängliggöras för allmänheten.

Båtliv och båtsportsaktiviteter är en viktig del av friluftslivet. Skärgårdsmiljön är så pass nära fastlandet att den bidrar till livskvalitet med att bo i Oxelösunds kommun. Möjligheten att kunna låna, hyra eller att ha egen båt samt att kunna åka med skärgårdsturer är viktigt för alla.

Många av de friluftsmöjligheter som finns är också av stort intresse för besökare och turister.

Målbild

Oxelösunds kommun ska skapa bra förutsättningar för ett rikt och varierat friluftsliv och uppmuntra människor till att vistas i naturen där allemansrätten är en viktig grund. Oxelösunds invånare ska ha möjligheter att få naturupplevelser, välbefin-

Datum
2021-12-06

ande, social gemenskap och ökad kunskap om natur och miljö, inte minst genom allemansrätten.

Förutsättningar för målbild

- att friluftsområden och naturreservat bevaras på ett hållbart sätt.
- att stötta och bevilja bidrag till de föreningar som arbetar med friluftsliv och på så sätt uppmuntrar invånare till flera friluftaktiviteter.
- att tillgänglighet till naturen, informationstavlor och skötsel av spår och leder ska prioriteras.
- att utveckla friluftslivet och skapa ett rikt och varierat utbud.

5 Stipendier

Bakgrund

Oxelösunds kommun ger varje år ut fyra stipendier inom idrott och kultur. Ansökningar kan göras under hela året dock senast den 1 november. Kultur- och fritidsnämnden fattar beslut i november varje år.

Målbild

Genom idrottsstipendiet uppmuntra aktiva idrottare vilka gjort insatser och prestationer utöver det vanliga. Genom eldsjälstipendiet uppmuntra invånare till ideellt engagemang och göra goda insatser inom idrottsområdet.

Förutsättningar för målbild

- att alla ska ha möjlighet att söka stipendium.
- att fortsätta att stödja och uppmuntra lokala förmågor inom föreningslivet